

# PROGRAMME STAGE

KIDS (de 7 à 10 ans)

DU 27 AU 31 JUILLET 2026 - DE 9H30 À 12H00

## HEROES OF THE PLAYGROUND

JOUR  
1

### LES LÉGENDES DU SPORT COMMENCENT ICI

Vocabulaire : athlete, challenge, score, speed, agility

Activités :

- Rituel d'accueil : salutations + météo + question du jour
- Découverte du vocabulaire du sport et des qualités physiques
- Défis : course de vitesse courte, relais simple en équipe, lancer de précision, mini parcours d'agilité
- Création d'une carte d'identité de héros

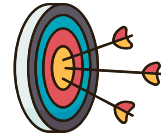
JOUR  
2

### À LA DÉCOUVERTE DES JEUX DU MONDE

Vocabulaire : rules, team, tag, chase, defend, attack, strategy, fair play

Activités :

- Rituel d'accueil : jeu interactif + émotions
- Défis d'équipe avec rotation d'activités
- Discussion guidée : Which game is your favourite and why?

JOUR  
3

### CAMP D'ENTRAÎNEMENT DES HÉROS

Vocabulaire : coordination, flexibility, endurance, obstacle, target, improve

Activités :

- Rituel d'accueil : mini challenge oral + vocabulaire
- Parcours sportif ludique avec défis
- Mini tableau de progression
- Oral feedback : I can / I need to practise...

JOUR  
4

### TOURNOI PAR ÉQUIPE

Vocabulaire : compete, cooperate, points, final, fair, respect, champion

Activités :

- Rituel d'accueil : échange oral + question ouverte
- Tournoi multisports / mini épreuves
- Création d'un team chant
- Défi final en équipe

JOUR  
5

### ATELIER GOUTER DES HÉROS

Vocabulaire : healthy, snack, recipe, blend, fresh

Activités :

- Révision du vocabulaire de la semaine sous forme de jeux
- Discussion : What do athletes eat?
- Atelier cuisine : préparation de "energy balls" (mélange flocons d'avoine + miel + chocolat + fruits secs)



### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Apprendre le vocabulaire du sport et l'utiliser dans des activités collectives, comprendre et reformuler des règles de jeu, interagir en anglais dans un contexte sportif, développer l'anglais du ressenti et du progrès, mobiliser l'anglais dans des tâches concrètes liées au sport, à la nutrition et à la présentation orale



# HOLIDAY PROGRAMME

KIDS (from 7 to 10)

27TH TO 31ST JULY 2026 - 9:30 AM TO 12:00 PM

## HEROES OF THE PLAYGROUND

DAY  
1

### SPORTS LEGENDS START HERE

Key vocabulary : athlete, challenge, score, speed, agility

Activities :

- Welcome ritual : greetings + weather + question of the day
- Discovering sports vocabulary and physical qualities
- Challenges : short sprint, simple team relay, precision throwing, mini agility course
- Creating a hero identity card



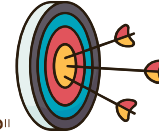
DAY  
2

### PLAYGROUND GAMES AROUND THE WORLD

Key vocabulary : rules, team, tag, chase, defend, attack, strategy, fair play

Activities :

- Welcome ritual : interactive game + emotions
- Team challenges with activity rotation
- Guided discussion : "Which game is your favourite and why?"



DAY  
3

### HEROES TRAINING CAMP

Key vocabulary : coordination, flexibility, endurance, obstacle, target, improve

Activities :

- Welcome ritual : mini oral challenge + vocabulary
- Fun sports circuit with challenges
- Mini progress chart
- Oral feedback : "I can / I need to practise..."



DAY  
4

### TEAM TOURNAMENT

Key vocabulary : compete, cooperate, points, final, fair, respect, champion

Activities :

- Welcome ritual : oral exchange + open question
- Multi-sport tournament / mini events
- Creating a team chant
- Final team challenge



DAY  
5

### HEROES' SNACK WORKSHOP

Key vocabulary : healthy, snack, recipe, blend, fresh

Activities :

- Weekly vocabulary review through games
- Discussion : "What do athletes eat?"
- Cooking workshop : making "energy balls" (oats + honey + chocolate + dried fruit)



### EDUCATIONAL OBJECTIVES

Learn sports vocabulary and use it in group activities, understand and reformulate game rules, interact in English in a sporting context, develop English for expressing feelings and progress, use English in concrete tasks linked to sport, nutrition and oral presentation