



Yummy Food

Du 15 au 18 Juillet 2025
de 9h30 à 12h00

Jour 1 : Mes plats préférés

Accueil et jeux pour se présenter en anglais

Activité culinaire : Roses des sables

Activités :

- « What's in the Bag » (devinez les aliments au toucher)
- Jeu de tri des aliments (regrouper les aliments par catégories : fruits, produits laitiers, viande, etc.)
- Dessin et partage des repas préférés
- « Bingo alimentaire » (associer des images à des mots)



Jour 2 : Soyons chefs ! Cuisiner des plats salés

Activité culinaire : Mini pizzas

Vocabulaire clé : hacher, trancher, mélanger, bouillir, frire, goûter, épices, recette, cuisine, chef :

Activités :

- « Les ordres de la cuisine » (Simon Says avec des actions de cuisine)
- Rédiger ensemble une recette simple : « Fabriquer un sandwich » (les enfants disposent les aliments découpés pour créer un sandwich créatif)
- Défi « Recette secrète » (faire correspondre les étapes de la cuisson dans le bon ordre)



Jour 4 : Des os et des muscles solides - Des aliments puissants !

Activité culinaire : Rouleaux de saucisse

Activités :

- « Tri des aliments qui renforcent l'organisme (trier les aliments qui renforcent les os et ceux qui renforcent les muscles)
- « Jeu de la force musculaire » (les enfants font des exercices simples et les associent aux aliments qui alimentent leur corps)
- « Fort ou faible » (montrer différents aliments et laisser les enfants décider s'ils contribuent à les rendre forts)



Jour 5 : Bilan de la semaine

Activité culinaire : Les routes de Rocky

Activités :

- « Jeu de mémoire sur les aliments (associer des mots à des images)
- « Mon livre de cuisine » (les enfants créent un mini-livre avec leurs recettes préférées de la semaine)
- « Quiz sur les aliments »





PROGRAM

Kids (From 7 to 10)

Yummy Food

July 15th to 18th 2025

HALF-DAY COURSE From 9:30 to 12:00

Day 1: My Favorite Foods

Welcome and games to present yourself in English

Culinary activity: Cornflakes cakes

Activities:

- "What's in the Bag?" (guess the food by touch)
- Food sorting game (group foods into categories: fruit, dairy, meat, etc.)
- Drawing & sharing favorite meals
- "Food Bingo" (matching pictures to words)



Day 2: Let's Be Chefs! Cooking Savory Dishes

Culinary activity: Mini Pizzas

Key Vocabulary: chop, slice, mix, boil, fry, taste, spices, recipe, kitchen, chef.

Activities:

- "Kitchen Commands" (Simon Says with cooking actions)
- Writing a simple recipe together
- "Build a Sandwich" (kids arrange food cutouts to make a creative sandwich)
- "Secret Recipe Challenge" (match cooking steps to the right order)



Day 4: Strong Bones and Muscles – Power Foods!

Culinary activity: Sausage Rolls

Activities:

- "Food for Strength Sorting" (Sort foods that help bones vs. muscles)
- "Muscle Power Game" (Kids do simple exercises and link them to foods that fuel their body)
- "Strong or Weak?" (Show different foods and let kids decide if they help make them strong)



Day 5: Review of the week

Culinary activity: Rocky Roads

Activities:

- "Food Memory Game" (match food words to pictures)
- "My Cookbook" (kids make a mini book with favorite recipes from the week)
- "Food Quiz" (fun quiz about what they learned)

