



# PROGRAMME STAGE

## CHILDREN (de 3 à 6 ans)

DU 15 AU 17 JUILLET 2026 - DE 9H30 À 12H ET/OU DE 13H À 15H30

## COOKING & LET'S MOVE

JOUR  
1

### DÉCOUVRIR LA NOURRITURE ET BOUGER

#### MATIN :

- Rituel d'accueil + immersion dans le thème : flashcards + chansons
- Vocabulaire : apple, banana, eat, yummy
- Découverte des aliments
- Jeu sensoriel : reconnaître / nommer
- Atelier cuisine : brochettes de fruits



#### APRÈS-MIDI :

- Vocabulaire : run, jump, stop, go
- Parcours ludique
- Jeu : "Follow the leader" (imiter actions en anglais)
- Retour au calme : chanson avec gestes



JOUR  
2

### PETITS CHEFS ET JEUX AMUSANTS

#### MATIN :

- Rituel d'accueil : météo + répétition du vocabulaire
- Vocabulaire : cut, mix, put, bowl
- Jeu : associer ingrédients / actions
- Atelier cuisine : Funny face sandwiches
- Vocabulaire : throw, catch, roll



#### APRÈS-MIDI :

- Vocabulaire : catch, roll, pass
- Jeux avec ballon
- Jeu : "Pass the ball and say a word"
- Mini relais avec consignes ("run / give / stop")
- Jeu final : "Simon says" version sport



JOUR  
3

### ATELIER CUISINE ET GRANDS JEUX

#### MATIN :

- Révision du vocabulaire de la semaine sous forme de jeux
- Vocabulaire : mix, pour, hot, sweet, ready
- Jeux ludiques
- Atelier cuisine : mini pancakes à la banane



#### APRÈS-MIDI :

- Parcours + défis ("jump 3 times", "turn around")
- Jeu : "Obstacle challenge"
- Jeu collectif : "Colour & move"
- Relaxation guidée simple



### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Découvrir et utiliser le vocabulaire de la nourriture et des actions en cuisine, comprendre et exécuter des consignes simples en anglais, développer la motricité à travers des activités physiques, participer à des jeux d'action en réagissant aux consignes, s'exprimer à l'oral dans des situations simples et ludiques, réutiliser le vocabulaire dans des activités variées



# HOLIDAY PROGRAMME

CHILDREN (from 3 to 6)

15TH TO 17TH JULY 2026 - 9:30 AM TO 12:00 PM

AND / OR 1:00 PM TO 3:30 PM

## COOKING & LET'S MOVE

DAY  
1

### DISCOVERING FOOD AND MOVING AROUND

#### MORNING:

- Welcome ritual + theme immersion : flashcards + songs
- Key vocabulary : apple, banana, eat, yummy
- Food discovery
- Sensory game : recognising and naming
- Cooking workshop : fruit skewers



#### AFTERNOON:

- Key vocabulary : run, jump, stop, go
- Fun obstacle course
- Game : "Follow the leader" (copying actions in English)
- Wind-down : song with actions



DAY  
2

### LITTLE CHEFS AND FUN GAMES

#### MORNING:

- Welcome ritual : weather + vocabulary recap
- Key vocabulary : cut, mix, put, bowl
- Game : matching ingredients and actions
- Cooking workshop : Funny Face Sandwiches
- Vocabulary : throw, catch, roll



#### AFTERNOON:

- Key vocabulary : catch, roll, pass
- Ball games
- Game : "Pass the Ball and Say a Word"
- Mini relay with instructions ("run / give / stop")
- Final game : "Simon Says" sports version



DAY  
3

### COOKING WORKSHOP & BIG GAMES

#### MORNING:

- Weekly vocabulary review through games
- Key vocabulary : mix, pour, hot, sweet, ready
- Fun games
- Cooking workshop : mini banana pancakes



#### AFTERNOON:

- Obstacle course + challenges ("jump 3 times", "turn around")
- Game : "Obstacle Challenge"
- Group game : "Colour & Move"
- Simple guided relaxation



### EDUCATIONAL OBJECTIVES

Discover and use food and cooking action vocabulary, understand and follow simple instructions in English, develop motor skills through physical activities, take part in action games by responding to instructions, communicate orally in simple and fun situations, reuse vocabulary across a variety of activities