

## COOKING & LET'S MOVE

### INITIATION À LA CUISINE ET ENTRAÎNEMENT SPORTIF

JOUR  
1

#### MATIN :

- Rituel d'accueil : salutations + météo et présentation
- Vocabulaire clé : ingredients, flour, sugar, eggs, mix, bake

#### Activités :

- Jeu de classification (ingrédients / ustensiles)
- Atelier cuisine : salade de fruits



#### APRÈS-MIDI :

- Vocabulaire clé : run, jump, catch, faster

#### Activités :

- Parcours sportif & jeux d'équipe
- Jeu : "Coach says"



JOUR  
2

### RÉALISER UNE RECETTE ET RELEVER DES DÉFIS

#### MATIN :

- Rituel d'accueil : échange en anglais + discussion guidée
- Vocabulaire clé : recipe, step, measure, mix, pour

#### Activités :

- Lecture d'une recette et remettre les étapes dans l'ordre
- Atelier cuisine : cookies



#### APRÈS-MIDI :

- Vocabulaire clé : team, pass, score, win, lose
- Activités : jeux collectifs
- Défi : expliquer une règle à un camarade
- Mini débat : "Which team was the best?"



JOUR  
3

### ATELIER MASTERCHEF ET MINI OLYMPIADES

#### MATIN :

- Révision du vocabulaire de la semaine sous forme de jeux
- Activités Jeu : "Guess the ingredient" (deviner à partir d'indices)
- Atelier cuisine : faire la recette associée au jeu

#### APRÈS-MIDI :

- Mini olympiades
- Défis : vitesse / précision / coordination
- Jeu : "Mission cards"
- Présentation : "Our team did..."



#### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

**Comprendre et utiliser le vocabulaire de la cuisine et des activités sportives, suivre et réaliser une recette simple en anglais, comprendre et exécuter des consignes lors d'activités physiques et de jeux, interagir en anglais à travers des jeux d'équipe et des défis, s'exprimer à l'oral pour expliquer, décrire et présenter, réutiliser le vocabulaire dans des situations concrètes (cuisine et sport)**



# HOLIDAY PROGRAMME

KIDS (from 7 to 10)

15TH TO 17TH JULY 2026 - 9:30 AM TO 12:00 PM

AND / OR 1:00 PM TO 3:30 PM

## COOKING & LET'S MOVE

### INTRODUCTION TO COOKING AND SPORTS TRAINING

DAY  
1

#### MORNING :

- Welcome ritual : greetings + weather and introductions
- Key vocabulary : ingredients, flour, sugar, eggs, mix, bake

#### Activities :

- Classification game (ingredients / utensils)
- Cooking workshop : fruit salad



#### AFTERNOON :

- Key vocabulary : run, jump, catch, faster

#### Activities :

- Sports circuit & team games
- Game : "Coach Says"



### FOLLOWING A RECIPE AND TAKING ON CHALLENGES

DAY  
2

#### MORNING :

- Welcome ritual : English conversation + guided discussion
- Key vocabulary : recipe, step, measure, mix, pour

#### Activities :

- Reading a recipe and putting the steps in the correct order
- Cooking workshop : cookies



#### AFTERNOON :

- Key vocabulary : team, pass, score, win, lose
- Activities : team games
- Challenge : explaining a rule to a classmate
- Mini debate : "Which team was the best?"



DAY  
3

### MASTERCHEF WORKSHOP AND MINI OLYMPICS

#### MORNING :

- Weekly vocabulary review through games
- Game : "Guess the ingredient" (guessing from clues)
- Cooking workshop : making the recipe linked to the game

#### AFTERNOON :

- Mini olympics
- Challenges : speed / accuracy / coordination
- Game : "Mission cards"
- Presentation : "Our team did..."



#### EDUCATIONAL OBJECTIVES

Understand and use cooking and sports activity vocabulary, follow and complete a simple recipe in English, understand and carry out instructions during physical activities and games, interact in English through team games and challenges, communicate orally to explain, describe and present, reuse vocabulary in real-life situations (cooking and sport)